

Abel LORENZO AGRAS



Nacionalidad española, DNI-NIF. 15 491 664-Z

Nacido en Vigo, el 23 de Marzo de 1991



As Lavandas, 3. Baíña, Baiona.



986 358 593 / 662 396 548 Abel.LorenzoAgras@hotmail.com

Carnet de conducir B-1 (10/09/2010). Vehículo propio. Soltero.

Pasaporte europeo

ESTUDIOS

2010

- **INICIO GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.** UNIVERSIDAD DE VIGO. Facultad de ciencias de la educación y el deporte de Pontevedra.
- **CURSO: Monitor de fútbol sala.** Federación Gallega de Fútbol Sala (FGFS).

2012

- **CURSO: Scouting PRO. Análisis y videoanálisis táctico en el fútbol.** (60 horas). La Libreta del Mister.

2013

- **CURSO: Nutrición y dietética.** (40 horas). Fundación AFIM.
- **CURSO: Yoga.** (50 horas). Fundación AFIM.

2014

- **CURSO: El coaching como herramienta generadora de cambio.** (60 horas). Fundación AFIM.
- **CURSO: Gestión eficaz del tiempo.** (50 horas). Fundación AFIM.
- **CURSO: Inteligencia emocional en la empresa.** (60 horas). Fundación AFIM.
- **FINAL DEL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.** UNIVERSIDAD DE VIGO. Facultad de ciencias de la educación y el deporte de Pontevedra.

2015

- **INICIO CICLO MEDIO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL**
IES SÁNCHEZ CANTÓN
- **INICIO MÁSTER EN PSICOLOGÍA Y COACHING DEPORTIVO**
CLICK SCHOOL

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2013

- **Jornadas de formación interdisciplinar en CCAFD.** Universidad de Vigo.
- **II Congreso Internacional de Fútbol de A Coruña.** Real Federación Española de Fútbol (RFEF) y Federación Gallega de Fútbol (FGF).
- **III Congreso Internacional de Fútbol “Ciudad de Pontevedra”.** Universidad de Vigo y GTSport.

2014

- **Jornadas de formación: Regulación y salidas profesionales.** Universidad de Vigo.

EXPERIENCIA LABORAL

Objetivos: Desarrollo de carrera profesional con vocación nacional e internacional en empresas y clubs de prestigio, dentro del área de entrenamiento.

08/2007 – 07/2008

- **Erizana Club Fútbol.** Baiona, España.
Ayudante y asesor categoría Alevín, segunda división autonómica gallega.

09/2010 – 07/2012

- **Baiña Fútbol Sala.** Baiona, España
Coordinación de categorías base y entrenamiento categoría Infantil, liga provincial.

09/2012 – 07/2013

- **Escolas Deportivas Val Miñor.** Nigrán, España.
Entrenamiento y asesoramiento categoría Cadete, primera división autonómica gallega.

01/2014 – 02/2014

- **SOCCER ACADEMY OF THE AMERICAS – Real Madrid.** Miami, Estados Unidos.
Metodología de entrenamiento, programas y sesiones de entrenamiento
Prácticum Universidad de Vigo.
- **Neurobehavior Institute of Miami.** Miami, Estados Unidos.
Estudio de la concusión y la post-concusión aplicada al deporte.
Prácticum Universidad de Vigo.

10/2014 – Actualmente

- **Recreativa S.L,** Nigrán España.
Monitor de actividades extraescolares, gimnasio y actividades dirigidas.

12/2014 – 06/2015

- **Club Rápido de Bouzas.** Vigo, España.
Preparador físico y scouter categoría Juvenil liga Nacional

08/2015 – Actualmente

- **Escolas Deportivas Val Miñor.** Nigrán, España.
Preparador físico y scouter categoría Cadete División de Honor

PUBLICACIONES

- **“Revisión bibliográfica sobre la concusión aplicada al fútbol” - Revista TRANCES**
Referencia 7(5):709-756 (Septiembre, 2015)

IDIOMAS

- ESPAÑOL: Nativo (Bilingüe). PORTUGUÉS: Intermedio.
- GALLEGO: Nativo (Bilingüe). INGLÉS: Intermedio.

INFORMÁTICA

- Ofimática: Word, Excel, Acces. Nivel intermedio – alto en Excel.
- Internet: Redes sociales (Facebook, Twitter, LinkedIn, Skype), Youtube.